










Menus Portages Saintry

Semaine du 04 au 10 mars 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| MIDI | Carottes râpées et vinaigrette moutardée  | Betteraves et vinaigrette moutardée  | Crêpe jambon emmental * SP / SV : crêpe à l'emmental  | Coleslaw  | Salade mixte et vinaigrette moutardée | Nouilles savoisiennes au pesto | Macédoine mayonnaise |
| | Cordon bleu de dinde SV : Crispidor à l'emmental | Lasagnes à la bolognaise SV : Lasagnes à la provençale | Paupiette de veau au jus SV : Haché de cabillaud | Riz façon korma et butternut (crème, tomate, curry, carottes, pommes de terre, oignons, gingembre) | Aiguillette de saumon panée tartare  | Gigot d'agneau SV : Colin meunière | Beaufilet de Hoki sauce marseillaise  |
| | Purée de patate douce et pommes de terre | (plat complet) | Gratin de chou fleur | (plat complet) | Haricots verts | Choux de bruxelle | Purée de courgettes et pommes de terre |
| | Gouda | Petit fromage frais nature et sucre | Mini brin d'Affinois | Fromage fondu vache qui rit | Yaourt aromatisé | Chamois d'or | Faiselle nature et sucre |
| | Dessert lacté saveur chocolat | Fruit | Fruit | Compote pomme fraise allégée en sucre | Moelleux au chocolat  | Fruit | Fruit |
| COLLATION | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison |
| | Champignons à la parisienne | Taboulé | Céleri remoulade | Tarte aux oignons  | Salade du pêcheur (pommes de terre, thon, olive) | Œuf dur mayonnaise  | Pomelos et sucre |
| | Fruit | Donut's | Crème dessert à la pistache | Fruit | Fruit | Ile flotante | Liégeois pomme chataigne |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits









° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 11 au 17 mars 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|--|---|---|--|---|--|
| MIDI | Risoni au thon (pâte avoine, thon, tomate) | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Salami * et cornichon SP / SV : œuf dur mayonnaise | Salade iceberg et vinaigrette moutardée | Macédoine mayonnaise | Chou blanc et vinaigrette moutardée | Nouilles savoisiennes aux tomates séchées |
| | Escalope de dinde sauce dijonnaise (moutarde et échalotte) | Tajine marocaine  et semoule (patate douce, carottes, pois chiche, olives, sauce tomate) | Steak haché de bœuf sauce thym | Croque monsieur *  | Pavé de colin  pané au riz soufflé  | Escalope de poulet sauce olive | Emincé de bœuf sauce tomate |
| | SV : Crispidor à l'emmental | | SV : Pané de blé, graines, épinards et emmental | SV : Pizza au fromage | | SV : Médaillon de merlu sauce provençale | SV : Filet de colin d'Alaska sauce tomate |
| | Petits pois | (plat complet) | Beignets de courgettes  | (plat complet) | Purée de pommes de terre | Semoule | Carottes |
| | Petit fromage frais aux fruits | Buchette aux laits mélangés (chèvre et vache) | Emmental | Fromage frais saint morêt | Yaourt sucré | Coulommiers | Yaourt aromatisé |
| | Fruit | Compote pomme abricot allégée en sucre | Riz au lait nappé caramel | Eclair fourré à la crème vanille  | Fruit | Mosaïque de fruits à l'eau | Fruit |
| COLLATION | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison |
| | Tartare de tomate et basilic | Blé a la provençale (blé, tomate) | Pomelos et sucre | Betterave vinaigrette moutardée | Coleslaw | Samoussa au légumes  | Salade Waldorf (céleri, pomme, raisin sec, noix, mayonnaise, épices) |
| | Liégeois pomme framboise | Fruit | Fruit | Fruit | Dessert lacté vanille nappé caramel | Fruit | Millefeuille  |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 18 au 24 mars 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|---|---|
| MIDI | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Acras de morue | Crêpe à l'emmental | Tomates et vinaigrette moutardée | Radis et beurre | Perles de pâtes de légumes (pâte perle, tomate, maïs, petits pois, poivron) | Salade printanière (carotte, céleri, maïs, vinaigrette) |
| | Sauté de bœuf sauce tomate, olives, origan | Saucisse fumée * | Beaufilet de Hoki sauce curry | Emincé de poulet façon kebab | Pâtes coudes sauce fèves et pesto | Colin d'Alaska meunière | Cordon bleu de dinde |
| | SV : Crispidor à l'emmental | SV : Beignets sticks à la mozzarella | | SV : Beaufilet de colin sauce marseillaise | | | SV : Crispidor à l'emmental |
| | Chou fleur | Lentilles de Mondreville | Haricots beurre | Pommes de terre quartier (potatoes) | (plat complet) | Haricots plats | Poêlée de champignons |
| | Saint Paulin | Yaourt aromatisé | Petit fromage frais nature et sucre | Fromage fondu kiri | Brie | Crotin de chèvre | Mini brin d'Affinois |
| | Donut's Pinky | Fruit | Fruit | Compote pomme passion allégée en sucre | Crème dessert saveur chocolat | Fruit | Riz au lait nappé caramel |
| COLLATION | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison |
| | Betteraves vinaigrette | Concombre et vinaigrette moutardée | Salade d'endives et vinaigrette moutardée | Nouilles savoisiennes (nouilles, pesto) | Epinards jeunes pousses et vinaigrette moutardée | Coleslaw | Potage maison |
| | Fruit | Maronsui's | Eclair au chocolat | Fruit | Fruit | Tiramisu | Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits









° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 25 au 31 mars 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|---|--|---|--|--|--|---|
| MIDI | <p>Betteraves et vinaigrette moutardée</p> <p>Poulet wings mexicain</p> <p>SV : Omelette</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p> | <p>Tomates et vinaigrette moutardée</p> <p>Couscous de boulettes de bœuf et semoule </p> <p>SV : Couscous Végétarien</p> <p>(plat complet)</p> <p>Petit fromage frais nature et sucre</p> <p>Corne de gazelle </p> | <p>Céleri remoulade</p> <p>Rôti de porc* sauce charcutière</p> <p>SV : Colin meunière</p> <p>Carottes</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p> | <p>Carottes râpées et vinaigrette moutardée </p> <p>Beignets sticks à la mozzarella </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage fondu vache qui rit</p> <p>Semoule au lait nappé caramel</p> | <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Sauce tomate au thon et basilic</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> | <p>Pomelos et sucre</p> <p>Sauté de dinde sauce poivrons</p> <p>SV : Beignet sticks à la mozzarella</p> <p>Courgettes</p> <p>Fourme d'Ambert</p> <p>Tarte crumble pomme fruits rouge </p> | <p>Tartare de tomate basilic</p> <p>Saucisse de toulouse et choucroute (chou et pomme de terre)</p> <p>SP / SV : Omelette</p> <p>(plat complet)</p> <p>Faisselle nature et sucre</p> <p>Crème renversée</p> |
| COLLATION | <p>Potage maison</p> <p>Crudités aux Achards </p> <p>Beignet fourré à la pomme </p> | <p>Potage maison</p> <p>Duo de crudités</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Fonds d'artichauts et vinaigrette moutardée</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Betteraves et vinaigrette moutardée</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Taboulé</p> <p>Liégeois saveur pomme mangue</p> | <p>Potage maison</p> <p>Coleslaw</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Tarte poulet champignons °</p> <p>Fruit</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 01 au 07 avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|--|--|--|--|---|---|
| MIDI | Œuf dur mayonnaise  Sauté de bœuf sauce façon bourguignon SV : Fillet de colin sauce tomate Pommes de terre persillées Crottin de chèvre Fruit | Macédoine mayonnaise Pizza au fromage   (plat complet) Petit fromage frais nature et sucre Fruit | Coleslaw Cuisse de poulet au jus et oignons SV : Omelette Lentilles de Mondreville  Edam Compote pomme fraise allégée en sucre | Salade de farfalles tapenade Omelette aux oignons et pommes de terre Carottes Fromage fondu cro'lait Paris - Brest  | Flammekeuche * gratinée  Calamars à la romaine Légumes ratatouille Yaourt aromatisé Fruit | Tartare de tomates et basilic Merguez SV : Saucisse de blé et soja Purée de pommes de terre Petit fromage frais aux fruits Fruit | Duo de crudités Lasagnes aux légumes  (plat complet) Fromage blanc nature et sucre Crème dessert saveur pistache |
| COLLATION | Potage maison Carottes râpées et vinaigrette moutardée Crème dessert saveur pralinée | Potage maison Tartare de tomates et basilic Dessert lacté saveur vanille et nappé caramel | Potage maison Betteraves et vinaigrette moutardée Fruit | Potage maison Céleri remoulade Fruit | Potage maison Champignons à la parisienne Carré chocolatier ° | Potage maison Pommes de terre et oignons rouge Millefeuille  | Potage maison Haricots verts et vinaigrette moutardée Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

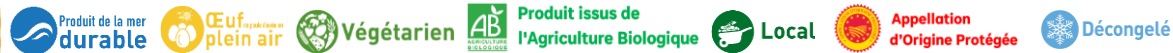
Semaine du 08 au 14 Avril 24

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------------|------------------|--|--|---|--|---|---|---|
| D E J E U N E R | MIDI | Macédoine mayonnaise Tarte tomates et chèvre (plat complet) Petit fromage frais aux fruits Fruit | Acras de morue Sauté de dinde sauce aux olives SV : Crispidor à l'emmental Gnocchetti Coulommiers Fruit | Concombre et vinaigrette moutardée Chipolata * SV : Saucisse de blé de soja Purée de potiron et pommes de terre Saint Paulin Dessert lacté saveur vanille et nappé caramel | Pomelos et sucre Pavé de colin mariné aux herbes de provence Brocolis Fromage fondu ail et fines herbes Chou chocolat noisette (choco trésors) | Tomates et vinaigrette moutardée Pennes façon bolognaise de lentilles (plat complet) Yaourt nature et sucre Compote pomme ananas allégée en sucre | Champignons à la parisienne Bolognaise SV : Nuggets de poisson Coquillettes Emmental Fruit | Pommes de terre, thon, olives et mayonnaise Langue de bœuf sauce moutarde, estragon SV : Tortilla plancha Courgettes Crottin de chèvre Fruit |
| | COLLATION | Potage maison Tartare de tomates et basilic Tarte crumble pomme et fruits rouges | Potage maison Duo de crudités Purée pomme coing | Potage maison Friand au fromage Fruit | Potage maison Betteraves et vinaigrette moutardée Fruit | Potage maison Carottes râpées et vinaigrette moutardée Fruit | Potage maison Radis et beurre Régieuse au chocolat | Potage maison Salade Waldorf (céleri, pomme, raisin sec, noix, mayonnaise, épices) Crème renversée |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits




















° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 15 au 21 Avril 24

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|---|---|--|---|---|---|
| MIDI | Œuf dur mayonnaise  | Tomates et vinaigrette moutardée  | Concombre et vinaigrette moutardée  | Carottes râpées et vinaigrette moutardée  | Crêpe à l'emmental  | Pâtes savoisiennes et tomates séchées  | Crudités aux Achards  |
| | Nuggets de poulet  | Boulgour et légumes à la mexicaine (maïs, haricots rouges, brocolis, oignons)  | Tomate farcie à la dinde sauce aux fines herbes  | Steak haché sauce poivrade  | Beaufilet de colin d'Alaska sauce coco et citron vert  | Clafoutis au saumon et brocolis  | Filet de colin d'Alaska sauce oseille  |
| | SV : Nuggets de blé | | SV : Pavé de thon sauce citron | SV: Pavé de colin mariné citron et huile d'olive | | | |
| | Purée de butternut BIO  | (plat complet) | Haricots verts | Beignets de courgettes  | Chou fleur | (plat complet) | Carottes |
| | Mini brin d'Affinois | Fromage frais froidou | Emmental | Yaourt aromatisé | Petit fromage frais nature et sucre | Camembert | Fromage blanc nature et sucre |
| | Fruit | Compote pomme passion allégée en sucre | Riz au lait nappé caramel | Moelleux au chocolat  | Fruit  | Fruit | Riz au lait napée caramel |
| COLLATION | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison |
| | Salade façon bulgare (concombre, carotte) | Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomate) | Risoni au thon (pâte avoine, thon, tomate) | Tarte aux oignons  | Salade d'endives et vinaigrette moutardée | Salade printanière (carotte, céleri, maïs, vinaigrette) | Chou fleur et vinaigrette persillée |
| | Liégeois pomme framboise | Fruit | Fruit | Fruit | Maronsui's | Mosaïque de fruits à l'eau | Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 22 au 28 Avril 24

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|---|--|---|---|---|---|
| MIDI | <p>Tomates et vinaigrette moutardée</p> <p>Orge perlé et lentilles à la provençale</p> <p>(plat complet)</p> <p>Emmental</p> <p>Dessert lacté saveur vanille</p> | <p>Coleslaw</p> <p>Mijoté de bœuf au jus rôti</p> <p>SV : Pavé de thon sauce citron</p> <p>Riz à la gachucha (tomate, oignon, olive)</p> <p>Buchette aux laits mélangés (chèvre et vache)</p> <p>Compote pomme abricot allégée en sucre</p> | <p>Salade grecque (concombre, feta, vinaigrette)</p> <p>Paupiette de veau sauce paprika et persil</p> <p>SV : Quenelles nature sauce paprika</p> <p>Blé</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> | <p>Chou fleur et vinaigrette persillée</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>SV : Saucisse de blé de soja</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Fruit</p> | <p>Concombre et vinaigrette moutardée</p> <p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage fondu kiri</p> <p>Brioche perdue</p> | <p>Pâtes, poivrons, tomates, olives (salade du soleil)</p> <p>Sauté de veau sauce façon blanquette</p> <p>SV : Filet de colin sauce citron</p> <p>Pommes de terre persillées</p> <p>Montcendre</p> <p>Fruit</p> | <p>Duo de crudités</p> <p>Quiche lorraine *</p> <p>SP/SV : Tarte au fromage</p> <p>(plat complet)</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Tiramisu</p> |
| COLLATION | <p>Potage maison</p> <p>Pâtes savoisiennes et tomates séchées</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Salade de lentilles vertes et ciboulette</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Pommes de terre, thon, oignon, olive</p> <p>Ile flottante</p> | <p>Potage maison</p> <p>Epinards jeunes pousses et vinaigrette moutardée</p> <p>Chouquettes à la crème vanille</p> | <p>Potage maison</p> <p>Chou rouge vinaigrette moutardée</p> <p>Fruit</p> | <p>Potage maison</p> <p>Tartare à l'indienne</p> <p>Baghrir et sucre</p> | <p>Potage maison</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Fruit</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc



Menus Portages Saintry

Semaine du 29 Avril au 05 mai 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------|--|--|---|--|---|---|--|
| MIDI | Tomates et vinaigrette moutardée | Carottes râpées et vinaigrette moutardée | Pommes de terre et oignon rouge | Œuf dur mayonnaise  | Betteraves et vinaigrette moutardée  | Céleri remoulade | Tartare à l'indienne (courgette, carotte, mayonnaise, échalote, raisin sec, menthe, curry)  |
| | Sauté de porc * jus aux herbes | Sauce bolognaise de bœuf | Sauté de veau sauce façon blanquette | Escalope de Poulet sauce au miel | Tortelloni au fromage | Jambon de dinde | Samoussa aux légumes  |
| | SV : Crispidor à l'emmental | SV : Sauce thon basilic | SV : Beaufilet de colin sauce champignons | SV : Pavé de colin à la napolitaine | | SV : Omelette | |
| | Choux de bruxelles | Coquillettes | Carottes | Gnocchettis | (plat complet) | Coquillettes | Légumes ratatouille |
| | Coulommiers | Yaourt aromatisé | Faiselle nature et sucre | Gouda | Petit fromage frais nature et sucre | Bonbel | Faiselle nature et sucre |
| | Beignet fourré au chocolat  | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Mosaïque de fruits à l'eau |
| COLLATION | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison | Potage maison |
| | Champignons à la parisienne | Pomelos et sucre | Crudités aux Achards | Radis beurre | Concombre à la crème | Salade printanière (carotte, céleri, maïs, vinaigrette) | Salade piémontaise |
| | Fruit | Millefeuille  | Purée pomme  | Semoule au lait nappée caramel | Purée poire | Tarte au citron  | Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc

