Menus de la
Semaine du 4 au 8 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Pomelos au sucre	Rillettes saumon ciboulette	Salade verte persillée	Potage de légumes
Choucroute garnie	Croustillant de poisson et citron	Boulettes de bœuf au jus	Jambon blanc Sp: Jambon de dinde	Nuggets de blé
Petit suisse nature sucré	Boulgour au beurre Gouda	Carottes vichy Brie	Coquillettes Petit cotentin	Printanière de légumes Yaourt nature
Fruit de saison	Poire belle Hélène	Fruit de saison	**Mandarinier**	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 11 au 15 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	Betteraves vinaigrette Saucisse chipolatas Sp: Saucisse de volaille Haricots blancs à la bretonne Vache Picon Fruit de saison	Feuilleté au fromage Gratin de fruits de mer (dés de poisson, moule, crevette) Riz aux petits légumes Saint Nectaire et pain de campagne Fruit de saison	Chou blanc au thon Omelette nature Frites Frites Petit filou Compote de pomme	Salade iceberg Vinaigrette Sauté de bœuf au curry Petits pois au jus Tomme blanche **Semoule au chocolat au lait**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 18 au 22 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	MISSION ANTI GASPI			
Salade coleslaw	Haricots verts échalote	Salade verte vinaigrette	Soupe de légumes racines	Carottes râpées à l'aneth
Nugget's de poulet ketchup	**Penne rigate sauce 3 fromages**	Sauté de porc sauce champignons Sp: Sauté de dinde	Boulettes de bœuf à l'estragon	Fricassée de thon sauce armoricaine
Carottes & pdt persillées		Haricots beurre	Pommes vapeur	Riz créole
Cantal AOP	Yaourt nature	Coulommiers	Emmental	Cantafrais
Compote tutti fruti	Fruit de saison	Flan pâtissier	Fruit de saison	Petit pot de glace vanille chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pomme de terre ravigote	**La France** **Salade Parisienne (Salade, œuf,emmental)**	Salade de riz aux olives	Pâté de Campagne cornichon	Céleri sauce cocktail
Steack haché de veau sauce brune	Poulet rôti	Bœuf strogonoff	Filet de hoky sauce citron	Crispidor à l'emmental
Jardinière de légumes	Frites	Brocolis béchamel	Blé aux légumes	Farfalles sauce tomate
Saint Paulin	Camembert	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc au sucre
Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Glace	Fruit de saison	Compote pomme

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 2 au 6 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'endives à la mimolette	Taboulé à la menthe	**Cake thon sarrasin**	Potage de potiron	Salade de mâche betteraves
Poisson pané et citron	Parmentier de soja aux petits pois et pesto	Tarttimouflette	Carbonade de bœuf	Blanquette de poisson aux petits légumes
Julienne de légumes & riz	Yaourt aromatisé	Petit cotentin Pavé frais	Carottes & Pdt persillées	Boulgour
Petit cotentin	Fruit de saison	Fruit de saison	Carré de l'est	Edam
Lacté chocolat			Fruit de saison	Compote pomme banane

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 9 au 13 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade haricots beurre	Salade iceberg	½ Pomelos au sucre	Soupe du géant (épinards , haricots verts)	Tartine thon ciboulette
Pavé de colin au citron	Haché de poulet sauce tomate	Quiche au maroilles	Echine ½ sel Sp : Rôti de dinde	Steack haché de bœuf, jus aux herbes
Riz créole	Chou-fleur	Salade verte	Gratin de spaetzle	Pommes rissolées
Rondelé nature	Petit suisse aux fruits	Yaourt nature	Bleu	Tomme blanche
Fruit de saison	Gaufre sucre	Compote de pêche	Fruit de saison	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			C'EST LA FÊTE	
Céleri rémoulade	Salade de chou kouki	Œuf dur mayonnaise	***Repas de Noël***	Salade verte et cheddar
Fondant carotte potiron brebis cumin	Cordon bleu	Bœuf bourguignon		Duo de poisson à la tomate
Gouda	Purée de légumes gratinée	Gnocchetti		Riz créole
Semoule au lait	Fromage blanc sucré	Brie		Yaourt nature
	Fruit de saison	Fruit de saison		Compote qui croque (compte pomme et céréales chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 23 au 27 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'endives et croûtons Crozi-tartiflette Yaourt aromatisé **Compote pomme courge**	Saucisson à l'ail et cornichon Filet de merlu pané Blé Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Férié	Salade de lentilles à l'échalote Sauté de bœuf au paprika Le gratin trop chou (brocoli, chou-fleur, pdt) Fraidou Fruit de saison	Salade verte vinaigrette Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes Légume couscous et semoule Tomme blanche Mousse au chocolat au lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 30 au 31 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Feuilleté de fromage Boulettes de mouton sauce catalane Duo de haricots Tomme grise Panna cotta	Salade iceberg, croûtons et vinaigrette huile de noix Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble Pommes de terre rissolées Cantafrais Eclair chocolat			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE