Menus de la
Semaine du 04 au 08 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Partage de la galette	
Crudités	Pomelos et sucre	Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne et cornichons	Céleri rémoulade
viande	Colombo de porc	Croustillant de poisson	Filet de hoki sauce citron	Rôti de veau aux herbes
Légumes	Semoule au beurre	Purée	Epinards branches béchamel et pommes de terre vapeur	Haricots verts
Fromage	Fraidou	Saint Paulin	Petit filou	Yaourt nature et sucre
Fruit	Lacté saveur chocolat	Compote de pomme	Fruit de saison	Galette des rois
Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments

Noa et Papille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 11 au 15 Janvier 2021

Saintry SUR SEINE

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			AB	
Macédoine de légumes	Rillettes de thon et vache qui rit	Betteraves vinaigrette	Chou rouge *vinaigrette framboise*	Salade verte *crumble noisette*
Chili sin carne soja (Riz, haricot rouge, légumes ratatouille, maïs, oignons, épices)	Charolais Boulettes de boeuf	Omelette aux fines herbes	Cuisse de poulet	Charolais Steak haché de bœuf sauce brune
	Carottes au jus	Penne sauce tomate	Petits pois	Frites
Tomme blanche	Coulommiers	Gouda	Cantal AOP	Fromage blanc au sucre
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	**Gâteau pois chiche et chocolat blanc**
Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 18 au 22 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Le Canada
Salade de quinoa carottes et mimolette	Carottes râpées à l'aneth vinaigrette	Tartine de sardines et celeri	Saucisson sec cornichon Charolais	Salade verte sauce césar
Colin d'Alaska pané et citron	Paëlla de la mer	Nuggets de blé	Tajine de bœuf Légumes tajine et semoule (*Légumes couscous, abricot sec, raisins secs, miel, épices, sauce tomate, ail)*	Emincé de dinde sauce caramel
Gratin de brocolis et choux fleurs	Brie	Haricots beurre à l'ail	Edam	Purée de patate douce
Fromy	Cocktail de fruits au sirop léger	Petit filou	Lacté saveur vanille nappé caramel	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison	Option collation: 2 éléments	Beignet chocolat Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Clafoutis aux myrtilles Option collation: 2 éléments

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 25 au 29 Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Salade de boulgour vinaigrette	Céleri rémoulade	Cake au fromage	Salade verte et croûtons vinaigrette
Saucisse de Strasbourg	Cordon bleu	Fricassée de thon sauce armoricaine	Rôti de dinde sauce Normande	Charolais Hachis parmentier
Lentilles	Epinards branches béchamel et pommes de terre	**Penne semi complète**	Julienne de légumes *(Carotte, céleri, courgettes)*	Petit moulé ail et fines herbes
Petit cotentin		Tomme grise	Camembert	**Compotée de pommes betteraves**
Fruit de saison	Mimolette	Le chococrousti crémeux (*crème dessert chocolat et mini billes chocolat)*	Fruit de saison	
Option collation: 2 éléments	Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments

Noa et Papille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 01 au 05 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Vive les crêpes		
Crêpe au fromage Couscous végétarien *(légumes couscous, semoule, fève, pois chiche, raisin sec, bouillon de légumes, tomate pelée)* Yaourt nature Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Salade de pois chiche aux olives Boulettes au mouton à la catalane Haricots verts persillés Tomme blanche Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Pomelos et sucre Cuisse de poulet rôtie Jardinière de légumes Fromage blanc au sucre **Crêpe et confiture ou chocolat** Option collation: 2 éléments	Soupe de légumes minestrone Tortis au potiron carottes mozzarella Petit cotentin Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Endives vinaigrette Charolais Rôti de bœuf au jus Pommes Sautées Petit fromage blanc au lait entier Ananas au sirop Mousse au chocolat noir Option collation: 2 éléments

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 08 au 12 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de cœur de palmier Parmentier de poisson Salade verte Emmental Mousse au chocolat noir Option collation: 2 éléments	Chou fleur sauce ravigote Charolais Coquillettes a la bolognaise Gouda Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Carottes râpées vinaigrette Crispidor au fromage Gratin d'épinards et pommes de terre Petit moulé Eclair au chocolat Option collation: 2 éléments	Champignons sauce crème Merlu portion filets sauce Niçoise Coquillettes Montcadi croûte noire Ile flottante Option collation: 2 éléments	Rillettes de sardines à l'espagnole Rôti de porc au jus Purée Petit filou Fruit de saison Option collation: 2 éléments

Noa et Papille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 15 au 19 Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé sarrasin orge millet Haché de poulet sauce tomate Duo de haricots Brie Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Feuilleté au fromage Omelette basquaise Haricots beurre Yaourt aromatisé Fruit de saison Option collation: 2 éléments	Salade coleslaw Haché de veau au jus Boulgour Vache qui rit Lacté saveur vanille Option collation: 2 éléments	Endives et croûtons vinaigrette Charolais Sauté de bœuf bourguignon Carottes persillées Fromage blanc au sucre Tarte aux pommes Option collation: 2 éléments	Salade verte vinaigrette **PLAT REGIONAL** Choucroute garnie *(Choucroute, pommes de terre, porc échine, saucisson à l'ail, saucisse de Strasbourg)* Tomme blanche Semoule au lait Option collation: 2 éléments

Noa et Papille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 22 au 26 Février 2021

Saintry SUR SEINE

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l'ail et cornichons	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé vinaigrette	Chiffonnade de salade et croûtons	Coleslaw *(carottes et chou blanc)*
Marmite de saumon sauce citron	Charolais Steak haché sauce brune	Filet de poisson meunière et citron	Rôti de dinde sauce miel poivrons	Jambon blanc
Riz semi complet bio	Pommes de terre	Chou fleur et pommes de terre béchamel	Semoule au beurre	Macaronis
Mimolette	Saint Nectaire AOP	Carré	Tomme grise	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison	Compote de pomme Allégée en sucre	Fruit de saison	Fromage blanc caracrousti (*fromage blanc, muesli, caramel*)	Beignet chocolat
Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments	Option collation: 2 éléments

Noa et Papille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Charolais

Le pain est issu d'un Artisan boulanger de la Ville

Local

Pêche durable

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE