Menus de la
Semaine du 02 au 06 Novembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

C'est la fête

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Le Vendée Globe	
Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Sardines citron	Tartinade de haricots blancs	Salade de mâche et betteraves
Sauté de porc sauce champignons	Chili sin carne *((Riz, haricot rouge, légumes ratatouille, maïs, œufs, oignons, épices)*	Charolais Rôti de bœuf au jus	Cotriade (saumon, dés de poisson ,moules, poireaux, pdt, carottes	Emincé de dinde kebab
Haricots verts		Frites		Blé
Petit fromage blanc au lait entier	Gouda	Petit cotentin	Yaourt nature et sucre	Brie
Fruit de saison	Compote de pomme banane Allégée en sucre	Fruit de saison	Gâteau Vendéen	Lacté saveur vanille nappé caramel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 09 au 13 Novembre 2020

Eveil et Goût
Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz aux olives	Céleri rémoulade		**Salade de pois chiche vinaigrette à la mangue**	Salade verte *Vinaigrette au citron jaune*
Poisson pané et citron	Aiguillettes de poulet sauce Normande	**FERIE**	Paleron de bœuf braisé	Omelette nature
Epinards branches et pdt à la béchamel	Coquillettes		Carottes vichy	Frites
Fromage blanc sucré	Tomme blanche		Saint Nectaire AOP	Fromage fondu
Fruit de saison	Mousse au chocolat		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop léger

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 16 au 20 Novembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc et raisins secs vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Terrine de légumes	Salade d'endives aux croûtons	Terrine de volaille et cornichons
Nuggets de blé	Cuisse de poulet rôtie	**PLAT REGIONAL** Cozi-tartiflette *(Pâtes crozet, fromage à tartiflette, oignons, épaule, emmental, béchamel)*	Charolais Boulettes de bœuf sauce provençale	Fricassée de thon sauce armoricaine
Petits pois	Haricots beurre sauce tomate		Carottes et pommes de terre	Riz créole
Cantal AOP	Coulommiers	Yaourt nature et sucre	Cantafrais	Petit fromage blanc au lait entier
Compote pomme fraise	Patisserie	Fruit de saison	Gélifié chocolat	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 23 au 27 Novembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine Mayonnaise	Salade de riz	Soupe de légumes et croûtons	Œufs durs mayonnaise	Endives *vinaigrette à l'huile de noix* *M: Bouillon de bœuf vermicelles*
Charolais Tajine de bœuf	Steak haché de boeuf	Filet de hoki sauce ciboulette	**Croque fromage, épinards et pdt**	Rôti de porc sau moutarde
Semoule	Brocolis béchamel	Penne		Lentilles Mijotées
Petit moulé ail et fines herbes	Tomme grise	Saint Paulin	Fromage blanc au sucre équitable	Camembert
Fruit de saison	Beignet aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Lacté saveur vanille

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw rouge (*carottes, chou rouge)*	Taboulé à la menthe	Friand au fromage	Salade verte et maïs vinaigrette	Galantine de volaille cornichon
Tortis au potiron carottes mozzarella	Poisson pané et citron	Sauté de veau marengo	Rôti de dinde à la crème de curry	Saucisse de Strasbourg
	Julienne de légumes	Petits pois	Haricots verts	Frites
Gouda	Yaourt aromatisé	Petit fromage blanc au lait entier	Brie	Fromy
Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	**Moelleux chocolat betteraves**	Fruit de saison

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 07 au 11 décembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe fromage	Salade verte	Betteraves vinaigrette	Pomelos au sucre	**Quinoa façon taboulé carottes mimolette**
Filet de colin d'alaska sauce orientale	Vinaigrette M: Potage tomate vermicelles	Quiche au maroilles	M: jus de pomelos Chipolatas grillées	Cuisse de poulet rôti
Semoule	Steak haché de bœuf sauce forestière	Salade verte	Lentilles	Purée
Saint Paulin	Chou-fleur persillés	Coulommiers	Rondelé nature	Petit filou
Fruit de saison	Yaourt nature et sucre	Ile flottante	Compote de pomme	Fruit de saison
	Gâteau basque			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 14 au 18 décembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichons	**REPAS DE NOEL**	Salade verte et croûtons vinaigrette
Omelette à la ciboulette	Cordon bleu	Rôti de bœuf au jus (Charolais)		Filet de merlu sauce créole
Coquillettes sauce tomate (AB)	Haricots verts persillés	Purée de céleri		Riz Pilaf
Gouda	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré		Brie
Lacté saveur chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison (AB)		Compote qui croque *(compote de pomme et céréales soufflés au chocolat)*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 21 au 25 décembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge vinaigrette	Acras de morue	Potage crécy (carottes)	Salade iceberg vinaigrette	
Crispidor au fromage	Blanquette de dinde à l'ancienne	Ravioli de bœuf gratiné	Steak haché de veau sauce marengo	
Carottes au jus	Petits pois Mijotés	Fromy	Pommes rissolées	**FERIE**
Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOP	Fruit de saison	Tomme blanche	
Muffin pépites de chocolat	Fruit de saison		Mousse au chocolat au lait	

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la
Semaine du 28 au 31 décembre 2020

Eveil et Goût — Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts vinaigrette	Taboulé à la menthe	Rillettes cornichon	Salade verte, croûtons *vinaigrette à l'huile de noix*	
		Charolais		
Blanquette de poisson aux petits légumes	Pizza poivrons mozzarella	Rôti de bœuf jus aux herbes	Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble	**FERIE**
Riz créole	Salade verte	Gratin trop chou *(brocolis, chou-fleur, pommes de terre)*	Pommes de terre rissolées	
Petit fromage blanc au lait entier	Tomme grise	Bûche de lait de mélange	Yaourt nature et sucre	
Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	

Issu du commerce équitable

Issu de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE