












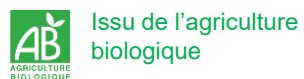


Menus de la Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|---|
| | | | | C'EST LA FÊTE |
| Salade verte vinaigrette | | Céleri  rémoulade | | Partage de la galette |
| PLAT REGIONAL Blanquette de veau bio  | Omelette  | Merlu  sauce dieppoise | Rôti de dinde  sauce diable | Salade verte radis et vinaigrette au miel et dés de mimolette |
| Riz créole  | Haricots verts et blé sauce tomate | Purée de pommes de terre | Frites | Boulettes sarrasin lentilles et légumes  |
| Yaourt nature  et sucre | Bûche de lait de mélange | Flan pâtissier  | Cantal AOP  | Carottes persillées |
| | Fruit de saison | | Fruit de saison | Galette des rois  |
| Croissant Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et barre de chocolat Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Fruit | Pain et fromage frais Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et beurre Jus de fruits Yaourt nature  | Pain et confiture Yaourt nature  Purée de fruits |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien



Appellation d'origine protégée



Décongelé



Produit issu de la mer durable



Charolais



Label rouge

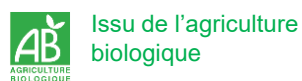


Menus de la Semaine du 09 au 13 Janvier 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|---|--|
| | | | | La patate douce |
| Coquillette sauce au thon à la tomate | Salade iceberg et Saint Nectaire AOP | Bœuf sauté sauce façon orientale | Rôti de porc au jus S/P: Rôti de dinde au jus | Carottes râpées vinaigrette Et dés d'emmental |
| Petit fromage frais aux fruits | Chili sin carne (riz, légumes ratatouille, œuf, maïs, haricots rouges) | Jardinière de légumes et riz | Lentilles et carottes rondelles | Colin d'Alaska pané riz soufflé |
| Fruit de saison | Mousse au chocolat au lait | Camembert | Yaourt nature et sucre | Chou fleur persillé |
| | | Compote pomme maison | Fruit de saison | Gâteau de patate douce |
| Pain au chocolat Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et confiture Fruit Fromage blanc | Pain et beurre Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Fruit | Pain et pâte à tartiner Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Purée de fruits | Pain et barre de chocolat Yaourt nature Jus de Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien



Produit issu de la mer durable



Appellation d'origine protégée












Label rouge

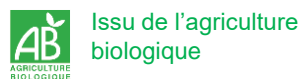


Menus de la Semaine du 16 au 20 Janvier 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|--|---|
| Carottes râpées et raisins secs | | Endives et noix vinaigrette et des de gouda | Salade verte | |
| Enchiladas haricots rouges maïs  | Poulet rôti  sauce carottes | Pizza mozzarella emmental  | Raviolis au bœuf | Parmentier de poisson blanc à la carotte  |
| | Semoule  et haricots verts | Et salade verte | Emmental | Et salade verte |
| Lacté saveur vanille nappé caramel | Brie | | Compote pomme/fraise | Saint Paulin |
| | Fruit de saison  | Banane sauce chocolat | | Fruit de saison  |
| Pain et miel Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Fruit | Pain et barre de chocolat Yaourt nature  | Croissant Purée de fruits Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et beurre Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Purée de fruits | Pain et confiture Jus de fruits Fromage blanc  |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien

Produit issu de la mer durable



Appellation d'origine protégée

Label rouge

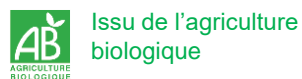


Menus de la Semaine du 23 au 27 Janvier 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|--|--|
| | | | Le chou | |
| Gratin de pommes de terre épinards et raclette Yaourt nature et sucre Fruit de saison | Salade verte Et dés d'emmental Wings de poulet Blé et duo de carottes Purée de pommes ananas | Potage de légumes variés Et fromage fondu Merlu sauce citron Riz aux petits légumes Fruit de saison | Chou blanc épices sésame vinaigrette Et dés de Cantal AOP Jambon blanc S/P: Jambon de dinde Purée de courgettes Gâteau vendéen | Salade verte fond d'artichaut vinaigrette aux herbes et billes de mozzarella Sauté de bœuf sauce tomate olive origan Tortis 3 couleurs Cake ricotta et pépites de chocolat |
| Pain et fromage fondu Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et miel Fromage blanc Jus de fruits | Pain et confiture Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et beurre Purée de fruits Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain au chocolat Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien



Appellation d'origine protégée



Décongelé



Produit issu de la mer durable



Charolais



Label rouge


















Produit Français




Menus de la Semaine du 30 janvier au 03 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|--|--|
| | | | C'EST LA FÊTE | |
| | | | Vive les crêpes | |
| Salade verte vinaigrette  | | Chou chinois vinaigrette Et dés d'emmental | Salade florida (pampleousse, mandarine, croûtons) et dés d'edam | Rillette de thon  |
| Sauté de dinde à la moutarde  | Dahl de lentilles corail et riz bio    | Rôti de veau sauce au romarin | Colin d'Alaska pané  | Tarte aux fromages (emmental, mozzarella)  |
| Haricots verts et pommes de terre | Carré | Macaronis  | Bouquet de légumes | Salade verte  |
| Liégeois saveur chocolat | Fruit de saison  | Yaourt aromatisé  | Crêpe et confiture Ou pâte à tartiner | Fruit de saison  |
| Pain et beurre Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain aux raisins Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et barre de chocolat Jus de fruits Yaourt nature  | Pain et miel Fruit Fromage blanc  | Pain et confiture Purée de fruits Lait $\frac{1}{2}$ écrémé |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



 Issu de l'agriculture biologique

 Décongelé



Plat végétarien



Produit issu de la mer durable

 Cuisiné par nos équipes

 Charolais



Appellation d'origine protégée
















Label rouge

 Produit Français

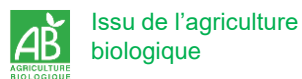

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 06 au 10 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|---|--|
| | Salade verte vinaigrette aux noix Et dés de gouda | | | Salade coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)   Saint nectaire AOP  |
| Sauté de bœuf  sauce paprika persil | Tortis  sauce aux lardons et champignons façon carbonara S/P: dés de dinde | Merlu  sauce agrume | Chili sin carné  Et riz | Rôti de dinde  sauce forestière |
| Carottes au jus et semoule | | Purée de potiron | Pointe de brie | Frites |
| Yaourt nature  et sucre | Lacté saveur chocolat | Tomme blanche | Fruit de saison  | Smoothie ananas fruit de la passion  |
| Fruit de saison | | Compote pomme maison | | |
| Pain et Barre de chocolat Purée de fruits Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et confiture Fruit Yaourt nature  | Pain et miel Yaourt nature  Jus de fruits 100% pur jus | Croissant Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Purée de fruits | Pain et beurre Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien



Appellation
d'origine protégée



Décongelé



Produit issu de
la mer durable



Charolais



Label rouge

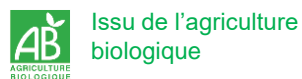


Menus de la Semaine du 13 au 17 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|--|---|
| Mâche et betteraves vinaigrette et cheddar | | Chou rouge et raisin sec Et dés de gouda | | Champignons frais vinaigrette crémeuse ciboulette |
| Tajine marocain pois chiches et semoule | Blanquette de poisson | Wings de poulet sauce barbecue | Tortilla de pommes de terre et volaille | Rôti de porc au jus S/p: rôti de dinde au jus |
| | Riz | Penne rigate et épinards à la crème | Courgettes persillés | Purée de pois cassés |
| | Petit fromage frais aux fruits | | Coulommiers | Yaourt nature et sucre |
| Purée de pommes | Fruit de saison | Fruit de saison | Cake nature | |
| Pain au chocolat Lait ½ écrémé Fruit de saison | Pain et fromage frais Purée de fruits Lait ½ écrémé | Pain et barre de chocolat Yaourt nature Jus de fruits | Pain et beurre Yaourt nature Fruit de saison | Pain et confiture Lait 1/2 écrémé Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Plat végétarien



Produit issu de la mer durable



Appellation d'origine protégée


















Label rouge




Menus de la Semaine du 20 au 24 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|--|
| | Carottes râpée et dés de cantal AOP  | | Chou rouge  vinaigrette framboise | Salade verte   |
| Riz  et Emincé de thon sauce fines herbes | Sauté de porc  sauce caramel S/P: Sauté de dinde  | Rôti de bœuf  au jus | Poulet rôti  sauce végétale pommes curry | Lasagnes aux légumes   |
| Saint Paulin | Haricot beurre | Purée de patate douce | Jardinière de légumes | Lacté saveur chocolat |
| Fruit de saison  | Beignet à la framboise  | Petit fromage frais cantafrais | Fromage blanc  Et miel | |
| | | Fruit de saison  | | |
| Pain et confiture Yaourt nature Purée de fruits | Pain et fromage frais Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et beurre Jus de fruits Yaourt nature | Croissant Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé | Pain et miel Fruit Lait $\frac{1}{2}$ écrémé |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



 Issu de l'agriculture biologique

 Décongelé



Plat végétarien



Produit issu de la mer durable

 Cuisiné par nos équipes

 Charolais



Appellation d'origine protégée



Label rouge

 Produit Français

 **sodexo**
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE


Menus de la Semaine du 27 au 28 Février 2023



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|----------|-------|----------|
| <p>Salade verte  Vinaigrette moutarde Dés de mimolette</p> <p>Sauté de bœuf  sauce au poivre</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Tarte aux myrtilles </p> <p>Pain et confiture Yaourt nature  Purée de fruits</p> | <p>Tartiflette de dinde</p> <p>Et salade verte  Yaourt aromatisé </p> <p>Salade de fruits frais </p> <p>Pain et barre de chocolat Lait $\frac{1}{2}$ écrémé Fruit</p> | | | |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



 Issu de l'agriculture
biologique

 Décongelé



Plat végétarien



Produit issu de
la mer durable

 Cuisiné par
nos équipes

 Charolais



Appellation
d'origine protégée



Label rouge

 Produit
Français


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE